

Alle 28 Tage vollendet der Mond einen Zyklus, wandelt sich vom Vollmond bis zur hauchzarten Sichel bei Neumond und schließlich zur völligen Dunkelheit. In diesem Kalender sehen Sie stets die Übergangszeiten von einem Zustand/Zeichen zum Nächsten.

				BODY & SOUL	GARTEN	HAUSARBEIT
1	DI	Allerheiligen 15:44 Schütze	♏			
2	MI	Schütze	♏			
3	DO	Schütze	♏			
4	FR	04:06 Steinbock	♐			
5	SA	Steinbock	♐			
6	SO	14:56 Wassermann	♑			
7	MO	20:52 zunehmendes Viertel in Wassermann	♑			
8	DI	22:46 Fische	♒			
9	MI	Fische	♒			
10	DO	Fische	♒			
11	FR	02:46 Widder	♈			
12	SA	Widder	♈			
13	SO	Volkstrauertag 03:25 Stier	♉			
14	MO	14:53 Vollmond in Stier	♉			
15	DI	02:24 Zwillinge	♊			
16	MI	Zwillinge	♊			
17	DO	01:58 Krebs	♋			
18	FR	Krebs	♋			
19	SA	04:16 Löwe	♌			
20	SO	Totensonntag Löwe	♌			
21	MO	09:34 abnehmendes Viertel in Löwe 10:35 Wechsel in Jungfrau	♍			
22	DI	Jungfrau	♍			
23	MI	20:43 Waage	♎			
24	DO	Waage	♎			
25	FR	Waage	♎			
26	SA	09:03 Skorpion	♏			
27	SO	Skorpion	♏			
28	MO	21:47 Schütze	♐			
29	DI	13:19 Neumond in Schütze	♐			
30	MI	Schütze	♐			

### BODY & SOUL Günstig für:

- ENTHAAREN** Bei abnehmendem Mond in Widder, Steinbock und Stier wachsen die Haare nicht so schnell nach. Enthaarung ist jetzt besonders sinnvoll.
- ENTSCHLACKUNG** Legen Sie heute einen Saft- oder Suppentag ein. Eine Entgiftungskur zeigt bei abnehmendem Mond die größte Wirkung. Auch Voll- und Neumond eignen sich gut.
- FRISEUR** Lassen Sie Ihr Haar am besten bei Löwe- oder Jungfrau-Mond schneiden.
- GESUND LEBEN** Der Neumond ist perfekt, um schlechte Gewohnheiten abzulegen. Daher sollten Sie heute auf Rauchen und Alkohol verzichten.
- KÖRPERPFLEGE** Pflegen Sie Ihre Haut an zunehmenden Lufttagen mit Masken und Cremes. Widdertage sind ideal für tiefgehende Reinigung, z.B. Peeling.
- LIEBE UND SEX** Bei Widder-, Löwe- und Skorpion-Mond prickelt es. Der Krebs-Mond sorgt für Romantik.
- MASSAGEN** Wirken bei zunehmendem Mond stärkend, bei abnehmendem entspannend. Gut an Zwillinge- und Erdtagen.
- YOGA UND GYMNASTIK** Entspannungsübungen an Wasser- und Lufttagen, Rückensport an Steinbock-Tagen durchführen.

### GARTEN Günstig für:

- BESCHNEIDEN** Blattpflanzen beschneidet man am besten bei abnehmendem Mond im Wasserzeichen.
- DÜNGEN** Blumen und Blattpflanzen bei Vollmond oder abnehmendem Mond im Wasserzeichen düngen.
- EINPFLANZEN** Blumen bei zunehmenden Mond in den Luftzeichen, Wurzelgemüse bei abnehmenden Mond im Feuer- oder Erdzeichen einpflanzen.
- GIESSEN** Wenn der Mond im Wasserzeichen steht, ist Gießen sinnvoll. Kalkhaltiges Wasser schon einen Tag vorher bereitstellen und stehen lassen.
- SÄEN** Blattgemüse bei abnehmendem Mond im Wasserzeichen, Früchte an Feuertagen und Blumen an zunehmenden Lufttagen säen.
- SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG** Bei abnehmendem Mond in den Erdzeichen können Sie Ihre Pflanzen mit umweltfreundlichen Mitteln einsprühen.
- UMTOPFEN** Hier eignen sich besonders die Jungfrau-Tage des Frühjahrs und des Herbstes.
- VERMEHREN** Tage, an denen der Mond im Zeichen Jungfrau steht, sind die besten Tage für Stecklinge und Ableger.

### HAUSARBEIT Günstig für:

- BACKEN** Teig geht bei zunehmendem Mond in Feuer- und Luftzeichen schneller auf und gelingt dann besonders gut.
- BÜGELN** ...lässt sich besonders schwungvoll und ordentlich, wenn Sie darauf achten, dass der abnehmende Mond in den Luft- oder Feuerzeichen steht.
- EINMACHEN** Gelingt gut bei abnehmendem Mond, außer Krebs- Jungfrau- und Fische-Mond, besonders Feuertage.
- FENSTER PUTZEN** Wenn der Mond beim Putzen abnehmend in einem Feuer- oder Luftzeichen steht, bleiben die Fenster besonders lange strahlend.
- HARMONIE** Stier- und Fischetage stehen für häusliche und familiäre Harmonie. Unternehmen Sie etwas gemeinsam!
- HAUSPUTZ** Das lästige Großreinemachen geht am besten von der Hand, wenn der Mond abnehmend in Krebs, Skorpion oder Fischen ist.
- KREATIVE TÄTIGKEITEN** Wenn der Mond in den kreativen Zeichen Waage oder Fische steht, sind Sie für schöpferische Tätigkeiten besonders inspiriert.
- PAUSE MACHEN** Bei Fische- und Krebs-Mond ist eine kleine Auszeit Balsam für die Seele. Tun Sie sich etwas Gutes!

- ☾ ABNEHMENDER MOND (reinigend, entgiftend)
- ☽ ZUNEHMENDER MOND (aufbauend, stärkend)
- NEUMOND
- VOLLMOND
- ◐ HALBMOND
- ♈ WIDDER
- ♉ STIER
- ♊ ZWILLINGE
- ♋ KREBS
- ♌ LÖWE
- ♍ JUNGFAU
- ♎ WAAGE
- ♏ SKORPION
- ♐ SCHÜTZE
- ♑ STEINBOCK
- ♒ WASSERMANN
- ♓ FISCHE
- ♈ FEUERZEICHEN: Widder, Löwe, Schütze
- ♉ ERDZEICHEN: Stier, Jungfrau, Steinbock
- ♊ LUFTZEICHEN: Zwillinge, Waage, Wassermann
- ♋ WASSERZEICHEN: Krebs, Skorpion, Fische

**Mondphasen für unterwegs?**  
Ab jetzt finden Sie den Zukunftsblick-Mondkalender online!  
[www.questico.de/horoskop/journal/mondkalender](http://www.questico.de/horoskop/journal/mondkalender)