

# MONDKALENDER

Questico  
Die Welt der Spiritualität

FEBRUAR 2017

viversum  
Spezialmagazin Lebensberatung



## BODY & SOUL Günstig für:

**ENTHAAREN** Bei abnehmendem Mond in Widder, Steinbock und Stier wachsen die Haare nicht so schnell nach. Epilation ist jetzt besonders sinnvoll.

**ENTSCHLACKUNG** Legen Sie heute einen Saft- oder Suppentag ein. Eine Entgiftungskur zeigt bei abnehmendem Mond die größte Wirkung. Auch Voll- und Neumond eignen sich gut.

**FRISÜR** Lassen Sie Ihr Haar am besten bei Löwe- oder Jungfrau-Mond schneiden.

**GESUND LEBEN** Der Neumond ist perfekt, um schlechte Gewohnheiten abzulegen. Daher sollten Sie heute auf Rauchen und Alkohol verzichten.

**KÖRPERPFLEGE** Pflegen Sie Ihre Haut an zunehmenden Lufttagen mit Masken und Cremes. Widdertage sind ideal für tiefgehende Reinigung, z.B. Peeling.

**LIEBE UND SEX** Bei Widder-, Löwe- und Skorpion-Mond prickelt es. Der Krebs-Mond sorgt für Romantik.

**MASSAGEN** Wirken bei zunehmendem Mond stärkend, bei abnehmendem entspannend. Gut an Zwillinge- und Erdtagen.

**YOGA UND GYMNASTIK** Entspannungsübungen an Wasser- und Lufttagen, Rückensport an Steinbock-Tagen durchführen.

## GARTEN Günstig für:

**BESCHNEIDEN** Blümpflanzen beschneidet man am besten bei abnehmendem Mond im Wasserzeichen.

**DÜNGEN** Blumen und Blümpflanzen bei Vollmond oder abnehmendem Mond im Wasserzeichen düngen.

**EINPFLANZEN** Blumen bei zunehmendem Mond in den Luftzeichen, Wurzelgemüse bei abnehmendem Mond im Feuer- oder Erdzeichen einpflanzen.

**GIESSEN** Wenn der Mond im Wasserzeichen steht, ist Gießen sinnvoll. Kalkhaltiges Wasser schon einen Tag vorher bereitlegen und stehen lassen.

**SAEN** Blattgemüse bei abnehmendem Mond im Wasserzeichen, Früchte an Feuertagen und Blumen an zunehmenden Lufttagen säen.

**SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG** Bei abnehmendem Mond in den Erdzeichen können Sie Ihre Pflanzen mit umweltfreundlichen Mitteln einsprühen.

**UMTOPFEN** Hier eignen sich besonders die Jungfrau-Tage des Frühjahrs und des Herbstes.

**VERMEHREN** Tage, an denen der Mond im Zeichen Jungfrau steht, sind die besten Tage für Stecklinge und Ableger.

				BOODY & SOUL	GARTEN	HAUSARBEIT
1	MI	Widder				
2	DO	Mariä Lichtmess Widder				
3	FR	02:51 Stier				
4	SA	05:20 Zunehmendes Viertel in Stier				
5	SO	05:45 Zwillinge				
6	MO	Zwillinge				
7	DI	08:04 Krebs				
8	MI	Krebs				
9	DO	10:42 Löwe				
10	FR	Löwe				
11	SA	01:34 Vollmond in Löwe 14:53 Wechsel in Jungfrau				
12	SO	Jungfrau				
13	MO	21:44 Waage				
14	DI	Valentinstag Waage				
15	MI	Waage				
16	DO	07:42 Skorpion				
17	FR	Skorpion				
18	SA	19:53 Wechsel in Schütze 20:34 Abnehmendes Viertel in Schütze				
19	SO	Schütze				
20	MO	Schütze				
21	DI	08:09 Steinbock				
22	MI	Steinbock				
23	DO	18:18 Wassermann				
24	FR	Wassermann				
25	SA	Wassermann				
26	SO	01:25 Wechsel in Fische 16:00 Neumond in Fische				
27	MO	Rosenmontag Fische				
28	DI	Fastnacht 05:53 Widder				

## HAUSARBEIT Günstig für:

**BACKEN** Teig geht bei zunehmendem Mond in Feuer- und Luftzeichen schneller auf und gelingt dann besonders gut.

**BÜGELN** ...lässt sich besonders schwingvoll und ordentlich, wenn Sie darauf achten, dass der abnehmende Mond in den Luft- oder Feuerzeichen steht.

**EINMACHEN** Gelingt gut bei abnehmendem Mond, außer Krebs-, Jungfrau- und Fische-Mond, besonders Feuertage.

**FENSTER PUTZEN** Wenn der Mond beim Putzen abnehmend in einem Feuer- oder Luftzeichen steht, bleiben die Fenster besonders lange strahlend.

**HARMONIE** Stier- und Fischetage stehen für häusliche und familiäre Harmonie. Unternehme Sie etwas gemeinsam!

**HAUSPUTZ** Das nötige Großreinemachen geht am besten von der Hand, wenn der Mond abnehmend in Krebs, Skorpion oder Fischen ist.

**KREATIVE TÄTIGKEITEN** Wenn der Mond in den kreativen Zeichen Waage oder Fische steht, sind Sie für schöpferische Tätigkeiten besonders inspiriert.

**PAUSE MACHEN** Bei Fische- und Krebs-Mond ist eine kleine Auszeit Balsam für die Seele. Tun Sie sich etwas Gutes!

ABNEHMENDER MOND (reinigend, entgiftend)

ZUNEHMENDER MOND (aufbauend, stärkend)

NEUMOND

VOLLMOND

HALBMOND

WIDDER

STIER

ZWILLINGE

KREBS

LÖWE

JUNGFRAU

WAAGE

SKORPION

SCHÜTZE

STEINBOCK

WASSERMANN

FISCHE

**FEUERZEICHEN:** Widder, Löwe, Schütze

**ERDZEICHEN:** Stier, Jungfrau, Steinbock

**LUFTZEICHEN:** Zwillinge, Waage, Wassermann

**WASSERZEICHEN:** Krebs, Skorpion, Fische

**Mondphasen für unterwegs?**

Ab jetzt finden Sie den Zukunftsblick-Mondkalender online!

[www.questico.de/horoskop/journal/mondkalender](http://www.questico.de/horoskop/journal/mondkalender)

Alle 28 Tage vollendet der Mond einen Zyklus. In diesem Kalender sehen Sie stets die Übergangszeiten vom einen Zustand/Zeichen zum Nächsten.